

# IPPOCASTANO

AESCULUS HIPPOCASTANUM

## FAMIGLIA

SAPINDACEAE

## DISTRIBUZIONE

EUROPA ORIENTALE

## DESCRIZIONE

L'ippocastano può arrivare a 25-30 metri di altezza; presenta un portamento arboreo elegante ed imponente. La chioma è espansa, raggiunge anche gli 8-10 metri di diametro restando molto compatta. L'aspetto è tondeggiante o piramidale, a causa dei rami inferiori che hanno andamento orizzontale. I rami sono lenticellati, presentano grandi gemme opposte, rossastre, ed una terminale di notevoli dimensioni, ricoperte da una sostanza collosa. La corteccia è bruna e liscia e si desquama con l'età.

**FOGLIE:** Le foglie dell'ippocastano sono decidue, palmato-settate, con inserzione opposta, mediante un picciolo di 10-15 cm, su rametti bruni o verdastri e leggermente pubescenti. Ciascuna foglia, che può arrivare a oltre 20 cm di lunghezza, è costituita da 5-7 lamine obovate con apice acuminato e base stretta. Il margine è doppiamente seghettato, la nervatura risulta ben marcata. Il picciolo non ha stipole, ma una base allargata ed una fenditura che lo solca. Le foglie sono di color verde brillante nella pagina superiore e verde chiaro, con una leggera tomentosità sulle nervature, in quella inferiore.

**FIORI:** La pianta ha fiori ermafroditi a simmetria bilaterale, costituiti da un piccolo calice a 5 lobi ed una corolla con 5 petali bianchi, spesso macchiati di rosa o giallo al centro. I fiori sono riuniti in infiorescenze a pannocchia di grandi dimensioni (fino 20 cm di grandezza e 50 fiori). La fioritura avviene nei mesi di aprile - maggio.

## USI

L'ippocastano o castagno d'India non è soltanto un albero ornamentale ma è anche una preziosa fonte di rimedi naturali. Di questo albero alto e imponente si ricavano degli estratti molto utilizzati in erboristeria. Dell'ippocastano si sfruttano soprattutto gli estratti ottenuti dai semi. L'azione benefica dell'ippocastano è data dalla presenza di una miscela di saponine e di flavonoidi come la quercetina e la rutina, delle sostanze che sono considerate molto utili per i capillari e per le vene.



NAPOLI

PERCORSI  BOTANICI

