

AVOCADO

PERSEA AMERICANA

FAMIGLIA

LAURACEE

DISTRIBUZIONE

AMERICA CENTRALE

DESCRIZIONE

L'avocado (*Persea americana*) è una pianta da frutto originaria dell'America Centrale. Da qualche anno viene coltivata con ottimi risultati anche nel nostro Paese. Essendo una pianta tropicale, predilige un clima caldo, per questo motivo trova un ambiente ideale di coltivazione nelle regioni meridionali, specie in Sicilia. Qui si concentra la maggior parte della produzione nazionale. Tuttavia esistono diverse varietà di avocado. Alcune sono più resistenti al freddo, e quindi possono essere coltivate anche in altre zone.

FOGLIE: Le foglie persistenti, lunghe dai 12 ai 25 cm, sono semplici, ovali e di colore verde.

FIORI: I fiori misurano 5-10 mm.

FRUTTI: Il frutto è una drupa a forma di pera, lunga dai 7 ai 20 centimetri e con un peso che può variare dai 100 ai 1000 g. Presenta un grosso seme centrale di 3-5 cm di diametro. La polpa è di colore giallo verde o giallo pallido, l'epicarpo (o buccia) può essere di colore verde o melanzana, liscio o rugoso.

USI

È indicato come protettivo dai raggi solari e si distingue per le sue proprietà nutritive. Tale frutto è infatti ricco di beta-carotene, contiene potassio in quantità maggiori delle banane ed è altamente calorico (circa 250 kcal per frutto). L'olio di avocado è indicato per rigenerare la pelle.



NAPOLI

PERCORSI  BOTANICI